

PRESENTAZIONE

Il **Circolo Speleologico e Idrologico Friulano Aps (C.S.I.F)** organizza, a partire dal **18 SETTEMBRE 2025**, un corso di speleologia. Questo corso è particolarmente adatto per coloro che sono all'inizio o intendono intraprendere un'attività speleologica ed ha lo scopo di fornire una base tecnica e culturale alla pratica speleologica; consisterà in **5** lezioni teoriche e **6** esercitazioni pratiche in grotte di varia difficoltà.

DURATA DEL CORSO

Dal **18 SETTEMBRE** al **16 OTTOBRE 2025**

ETA'

Minima 16 anni con autorizzazione dei genitori

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, a numero chiuso, saranno raccolte presso la sede del C.S.I.F. ad Udine, in via Diaz 58, il giovedì dalle 21.00 alle 22.30, oppure tramite la mail; corsispeleoud@gmail.com scaricando il modulo dal sito: csif.it

entro il termine ultimo del 15 SETTEMBRE 2025.

La quota di iscrizione a titolo di contributo spese è di € 140,00, da versare all'atto dell'iscrizione che comprende:

- uso della attrezzatura da progressione
- Iscrizione alla S.S.I. e assicurazione.
- uso del casco da speleologia.
- uso di un impianto di illuminazione
- dispense illustrative.

SONO RICHIESTI:

- certificato medico sportivo non agonistico valido
- una tuta da lavoro, mimetica, ecc.
- stivali di gomma alti fino al ginocchio, con suola scolpita ed un paio di guanti da lavoro

PROGRAMMA

Lezioni teoriche

Si svolgeranno presso la sede del C.S.I.F., dalle ore 21.00, verranno trattati i seguenti argomenti:

Giovedì 18 settembre 2025

Carsismo, Speleogenesi, Geologia.
Equipaggiamento personale

Giovedì 25 settembre 2025

Tecnica esplorativa e tecnica d'armo
Paleontologia e Archeologia

Giovedì 02 ottobre 2025

Ecologia e tutela dell'ambiente sotterraneo.
Cartografia, rilevamento topografico, catasto e documentazione delle grotte

Giovedì 09 ottobre 2025

Prevenzione degli incidenti
Primo soccorso in grotta
Organizzazione della speleologia, C.N.S.A.S.

Giovedì 16 ottobre 2025

Elementi di biospeleologia
Speleologia subacquea
Fotografia in grotta

Il corso sarà tenuto da Istruttori ed Aiuto Istruttori riconosciuti dalla società Speleologica Italiana.

PROGRAMMA

Lezioni pratiche

Si svolgeranno nelle seguenti cavità:

Sabato 20 settembre 2025

Cava di Rupin piccolo o Palestra Vigant

Domenica 21 settembre 2025

Grotta Cacciatori o palestra di roccia

Sabato 27 settembre 2025

Ternovizza o Ercole

Domenica 28 settembre 2025

Grotta Natale o del Maestro

Domenica 05 ottobre 2025

Abisso Viganti o Arco Naturale

Domenica 12 ottobre 2025

Abisso Viganti

Le grotte in cui si svolgeranno le esercitazioni potranno variare in funzione delle condizioni meteorologiche o delle situazioni logistiche. Durante le esercitazioni gli allievi sono tenuti alla rigorosa osservanza delle disposizioni loro impartite dagli istruttori. Eventuali ulteriori informazioni potranno essere richieste all'atto dell'iscrizione o, comunque, presso la sede del Circolo Speleologico e Idrologico Friulano negli orari precedentemente indicati

**Sabato 18 ottobre
cena di fine corso e consegna attestati**



CSIF - Circolo Speleologico e Idrologico Friulano Aps

via Diaz 58 - 33100 Udine

e-mail csif.1897@gmail.com

cf 80015670302

La Presente domanda dovrà essere compilata e spedita al seguente indirizzo mail:

corsispeleoud@gmail.com

entro il termine ultimo all'iscrizione

del 15 Settembre 2025

Il/la Sottoscritto/a,

Nome Cognome

Nata/o a il

Residente a CAP

Via nr.

Tel. Cel.

Mail

C.F.

**Chiede di partecipare al
45° Corso di Speleologia di Primo Livello
organizzato dal Circolo Speleologico Idrologico Friulano di Udine,
che si terrà
dal 18 Settembre al 16 Ottobre 2025 come da programma allegato**

Alla presente domanda si allega il certificato medico non agonistico di idoneità alla attività.

Mi impegno fin d'ora a versare la quota di partecipazione fissata in € 140,00 come contributo spese presso la sede del C.S.I.F. entro la data d'inizio Corso

Tale quota comprende Assicurazione, iscrizione annuale alla Società Speleologica Italiana, utilizzo del materiale tecnico da progressione e caschetto di protezione con impianto d'illuminazione.

Qualora mancassi alle prime due lezioni pratiche, senza valido motivo, verrò automaticamente estromesso dal corso

Data

Firma



CSIF - Circolo Speleologico e Idrologico Friulano Aps

via Diaz 58 - 33100 Udine

e-mail csif.1897@gmail.com

cf 80015670302

Per i minori:

Acconsento affinché mia/o figlia/o
partecipi al _____ sopra descritto

Data

Firma del genitore

PRIVACY - FORMULA DI ACQUISIZIONE DEL CONSENSO DELL'INTERESSATO

Nel rispetto del Regolamento Europeo 2016/679 (GDPR) il trattamento dei tuoi dati personali è effettuato dal Circolo Speleologico Idrologico Friulano, con sede a Udine, in via Armando Diaz 58 – 33100 Udine, in qualità di titolare del trattamento. Tali dati sono raccolti nel database del Circolo Speleologico Idrologico Friulano, gestiti elettronicamente e trattati con la massima riservatezza, per informati sulle attività dell'associazione, istituzionali e connesse, anche attraverso altri qualificati soggetti. In ogni momento potrai richiederne la modifica e l'eventuale cancellazione scrivendo all'indirizzo sopra riportato oppure via email a csif.1897@gmail.com.

Do il consenso (***obbligatorio***)

_____ il _____, firma del richiedente _____

Firma di uno dei genitori in caso di richiedente minorenne _____